

平塚信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月10日（木）に平塚信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、平塚市中央図書館ホール（神奈川県平塚市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、信用金庫と市役所からのお客さまなど約86名の方にご参加いただきました。



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭で出来る認知症予防方法まで実演を入れながら楽しく分かりやすく解説した講義でした。

日程：2022年11月10日（木）

会場：平塚市中央図書館ホール
（神奈川県平塚市）

主催：平塚信用金庫、
KUMON学習療法センター、
フコクしんらい生命保険株式会社

後援：平塚市役所

協力：仙台放送

－平塚信用金庫－



「当金庫の取組に”共感”をいただける情報発信し、地域・お客さまをつなぐ”地域のハブ”の役割を果たし、お客さまや地域社会の価値創造に貢献することで私たち自身の事業価値を高める”共通の価値”を創造することを通じて、地域・お客さまと共に持続的に成長できるように努めてまいります」

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）

以上