

大垣西濃信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、3月16日（木）に大垣西濃信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、大垣市情報工房スィンクホール（岐阜県大垣市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、感染対策を講じ大垣西濃信用金庫のお客さま104名の方にご参加いただきました。

日程：2023年3月16日（木）

会場：大垣市情報工房スィンクホール
（岐阜県大垣市）

主催：大垣西濃信用金庫、
KUMON学習療法センター、
フコクしんらい生命保険株式会社

協力：仙台放送



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭で出来る認知症予防方法の実演をまじえて分かりやすく解説した講義でした。参加いただいた皆さまにも高評価をいただきました。



－大垣西濃信用金庫－

地域の金融機関として単に金融サービスの提供だけではなく、地域社会に積極的にかかわり、地域の皆様の生活の向上に努めていくことが重要と考えています。地域行事への参加や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、財団運営等を通じて地域貢献、社会貢献に取り組んでまいります。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）