

青い森信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、4月13日（土）に青い森信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、八戸市公民館（青森県八戸市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター開発・情報部長 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、青い森信用金庫のお客さまなど約310名の方にご参加いただきました。

日程：2019年4月13日（土）

会場：八戸市公民館 八戸市公会堂文化ホール
（青森県八戸市）

主催：青い森信用金庫、
KUMON学習療法センター、
フコクしんらい生命保険株式会社



支援者とコミュニケーションをとりながら学習を行うことにより、認知症高齢者の脳機能維持、改善に効果をもたらす「学習療法®」について講演を行いました。



実際にアメリカの高齢者施設で行われた「学習療法®」の取組みを追ったドキュメンタリー映画を上映しました。

—青い森信用金庫—

今回は、地域のお客さまとの”笑顔”を大切にし、地域のお客さまの繁栄と豊かな暮らしづくりに貢献している青い森信用金庫とともに、セミナーを開催しました。左のキャラクターはイメージキャラクターである、アライグマのハッシーとヤマネのルッシーです。幅広い世代に親しまれ、青い森信用金庫とともに、愛され長いお付き合いをいただけるようにとの願いがこめられています。

