

## 水島信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、2月16日（土）に水島信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、倉敷市民会館（岡山県倉敷市）にて、「認知症予防セミナー～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター開発・情報部長 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、水島信用金庫のお客さまなど約90名の方にご参加いただきました。

日程：2019年2月16日（土）

会場：倉敷市民会館  
（岡山県倉敷市）

主催：水島信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社



KUMON学習療法センター橋口氏より、認知症や脳に関する正しい知識のレクチャーを行いました。



開講のご挨拶は水島信用金庫杉原理事長よりいただきました。

### —水島信用金庫—

今回は、地域と共に歩み、地域のみなさまに対しきめ細かい金融サービスを提供する水島信用金庫と共に、セミナーを開催しました。

水島信用金庫は「みずしん」という愛称で親しまれ、美しい町並みで知られる旧倉敷地区と日本有数の臨海工業地帯である水島地区を中心に展開しています。