

## 徳島信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月13日（水）に徳島信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、徳島県立21世紀館イベントホール（徳島県徳島市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター副代表 伊藤真治氏の説明のもと行われました。当日は、徳島信用金庫のお客さまなど約90名の方にご参加いただきました。



人生100年時代と謳われる現代において、生き生きとした生活を送るための「健康寿命」を如何に保つか、認知症予防の観点でセミナーを開催しました。

日程：2019年11月13日（水）  
会場：徳島県立21世紀館 イベントホール  
（徳島県徳島市）  
主催：徳島信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社

### －徳島信用金庫－

今回は、郷土の繁栄に奉仕し、郷土のすべての人々から愛され親しまれる信用金庫である徳島信用金庫と、セミナーを開催しました。

左の阿波踊りを踊っているキャラクターは、徳島信用金庫のオリジナルキャラクター、のぞみくんとかなえちゃんです。地域社会の一員として、「この街を笑顔でつなぐおつきあい～地域との共生を目指して～」をテーマに地元重視と地域密着型で文化的・社会的地域貢献活動にも努めています。



また、フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」をスタートしました。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～スタートについて](#)』）