

## 盛岡信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月20日（水）に盛岡信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、プラザおでつて おでつてホール（岩手県盛岡市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 本多和久氏の説明のもと行われました。当日は、盛岡信用金庫のお客さまなど約100名の方にご参加いただきました。



セミナーでは、認知症高齢者の脳機能維持や改善および認知症予防に用いる、KUMON学習療法センターの取り組みである「学習療法®」を実際に体験いただきました。

日程：2019年11月20日（水）  
会場：プラザおでつて おでつてホール  
（岩手県盛岡市）  
主催：盛岡信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社



あなたのそばに もっと身近に

**盛岡信用金庫**

### －盛岡信用金庫－

今回は、明治36年（1903年）の創立以来、「共存同栄」の精神のもと、「地域社会の発展と、ゆたかな暮らしづくりをめざして」を基本理念に歩む盛岡信用金庫とともにセミナーを開催しました。

盛岡信用金庫の本店は、昭和2年（1927年）に建設されたもので、盛岡市の保存建造物に指定されています。時代を超えて地域のみなさまに「愛され」「信頼される」地域金融機関として、歴史を重ね続けています。

また、フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」をスタートしました。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～スタートについて](#)』）

以上