

## 観音寺信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、9月7日（水）に観音寺信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、観音寺市民会館（香川県観音寺市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、感染対策を講じ観音寺信用金庫のお客さまなど約270名の方にご参加いただきました。



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭で出来る認知症予防方法まで分かりやすく解説した講義でした。

日程：2022年9月7日（水）  
会場：観音寺市民会館ハイスタッフホール  
（香川県観音寺市）  
主催：観音寺信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社  
協力：仙台放送

### －観音寺信用金庫－



観音寺信用金庫は、「地域のために存在し、地域を守る」という確固たる信念のもと、地域と自らの持続可能性を高めるとともに、とりわけ地域活性化の推進には積極的に取組み、地域における課題解決力の強化に努めています。地域のすべての人に、すべての企業に、しあわせと繁栄をもたらし、地域社会の発展に貢献しております。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）

以上