

## 鳥取信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、4月18日（火）に鳥取信用金庫、鳥取市中央包括支援センター、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、とりぎん文化会館小ホール（鳥取県鳥取市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識の解説に始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、鳥取市中央包括支援センター所長のご挨拶もいただき、お客さま153名の方にご参加いただきました。

日程：2023年4月18日（火）

会場：とりぎん文化会館小ホール  
（鳥取県鳥取市）

主催：鳥取信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社

後援：鳥取市

協力：仙台放送

ふれあい大好き  
**鳥取信用金庫**



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭で出来る認知症予防方法の実演をまじえて分かりやすく解説した講義でした。参加いただいた皆さまも一緒に声を出して楽しまれていました。

### －鳥取信用金庫－

「地域社会の持続的繁栄と、豊かな未来の創造」のビジョンと、SDGsの「誰一人取り残さない」「住み続けられる街づくり」の理念を役職員が共有し、お客さまに寄り添う「伴走型金融支援」に役職員一丸となって全力で取り組んでまいります。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、さまざまな側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）

以上