

2023年11月22日  
フコクしんらい生命保険株式会社

## 柏崎信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、10月18日（水）に柏崎信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、柏崎市産業文化会館文化ホール（新潟県柏崎市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識の解説に始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、お客さま173名の方にご参加いただきました。

日程：2023年10月18日（水）  
会場：柏崎市産業文化会館文化ホール  
（新潟県柏崎市）

主催：柏崎信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社

協力：仙台放送



脳と認知症に関する講義は、認知症予防のための頭の体操の実演をまじえて行われました。ご参加いただいた皆さまも、一緒に声を出して楽しみながら受講されていました。

## 柏崎信用金庫



100年分の  
“ありがとう”  
を次の時代へ

### －柏崎信用金庫－

当金庫は、地域金融機関として独自性や特性を活かしながら、お客さまや地域の成長・発展に資する取組を推進し、地域社会において必要な金融機関であり続けることを目指します。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、さまざまな側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）

以上