

2023年12月15日
フコクしんらい生命保険株式会社

平塚信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月30日（木）に平塚信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、あつぎ市民交流プラザ（神奈川県厚木市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識の解説に始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、お客さま25名の方にご参加いただきました。

日程：2023年11月30日（木）

会場：あつぎ市民交流プラザ
（神奈川県厚木市）

主催：平塚信用金庫、
KUMON学習療法センター、
フコクしんらい生命保険株式会社

後援：厚木市役所

協力：仙台放送

TRiBank Hiratsuka
平塚信用金庫



脳と認知症に関する講義は、認知症予防のための頭の体操の実演をまじえて行われました。ご参加いただいた皆さまも、一緒に声を出して楽しみながら受講されていました。

－平塚信用金庫－

魅力と活力のある地域づくりが平塚信用金庫の経営の柱です。平塚信用金庫では、さまざまな地域貢献活動を行っており、その活動を通じて、「地域とのふれあい」を大切にしています。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、さまざまな側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）

以上