

## 備北信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、10月17日（木）に備北信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、高梁総合文化会館 大ホール（岡山県高梁市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識の解説に始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター小口英樹氏の説明のもと行われました。当日は、近藤高梁市長のご挨拶もいただき、お客さま176名の方にご参加いただきました。

日程：2024年10月17日（木）

会場：高梁総合文化会館 大ホール  
（岡山県高梁市）

主催：備北信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社

後援：高梁市

協力：仙台放送



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭で出来る認知症予防方法の実演をまじえて分かりやすく解説した講義でした。参加いただいた皆さまも一緒に声を出して楽しまれていました。

## 備北信用金庫



### 備北信用金庫

当金庫は、地域金融機関として信用金庫の原点である「相互扶助」の経営理念に基づき、社会的使命である「中小企業の健全な発展」、「豊かな国民生活の実現」、「地域社会繁栄への奉仕」に努力してまいります。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、さまざまな側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）