

平塚信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、12月4日（水）に平塚信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、平塚市中央図書館3階ホール（神奈川県平塚市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識の解説に始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭でできる頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター小口英樹氏の説明のもと行われました。当日は、お客さま33名の方にご参加いただきました。

日程：2024年12月4日（水）

会場：平塚市中央図書館 3階ホール
（神奈川県平塚市）

主催：平塚信用金庫
KUMON学習療法センター
フコクしんらい生命保険株式会社

後援：平塚市

協力：仙台放送

TRIbank Hiratsuka
平塚信用金庫



脳の基本知識や加齢による物忘れと認知症の違いから、家庭でできる認知症予防方法の実演をまじえて分かりやすく解説した講義でした。参加いただいた皆さまも一緒に声を出して楽しまれていました。

－平塚信用金庫－

平塚信用金庫は、国連の提唱するSDGs（持続可能な開発目標）の理念に賛同し、金融業務を通じ地域社会の繁栄に貢献し「地元になくてはならない信用金庫」として、SDGsの普及と地域課題の解決に努めてまいります。

フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、さまざまな側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」を進めています。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～のスタートについて](#)』）