

## 高鍋信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、1月22日（水）に高鍋信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、高鍋町美術館 多目的ホール（宮崎県児湯郡高鍋町）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース『[信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について](#)』（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター副代表 伊藤眞治氏の説明のもと行われました。当日は、高鍋信用金庫のお客さまなど約90名の方にご参加いただきました。



セミナー会場には、脳の健康づくりを行い、認知症予防を図る「脳の健康教室®」で実際に使用されている教材等を展示しました。休憩時間等には、実際に手に取って体験していただきました。

日程：2020年1月22日（水）  
会場：高鍋町美術館 多目的ホール  
（宮崎県児湯郡高鍋町）  
主催：高鍋信用金庫、  
KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社  
後援：高鍋町

### — 高鍋信用金庫 —



高鍋信用金庫

オリジナルキャラクター  
「たかしくん」



今回は、親切と笑顔を旨とし地域社会に心から奉仕する高鍋信用金庫と、セミナーを開催しました。高鍋信用金庫のシンボルマークは、高鍋信用金庫の誠実（まごころ）のお付き合いをベースとして、スクスクと素直に伸びる線の美しさと誠実な白百合の花を基本イメージに、南国宮崎の明るく輝く太陽と、鳥が翼を広げて飛び立とうとするイメージを融合させています。未来を拓く力強い発展のエネルギーと、未来へはばたくさわやかな夢を表現したシンボルを胸に、高鍋信用金庫は地域とともに未来を創造していきます。

また、フコクしんらい生命は、認知症をはじめとした超高齢社会における重要課題に対し、様々な側面から取り組むべく「人生100年時代共創プロジェクト」をスタートしました。

今後も信用金庫をはじめとしたステークホルダーとの「共創」をベースに、新たな価値の創造、そしてより良い社会の実現に取り組んでまいります。

（参考：2019年9月13日ニュースリリース『[「人生100年時代共創プロジェクト」～認知症にやさしい地域社会づくりの一翼を担う～スタートについて](#)』）

以上