

## 京都信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月6日（火）に京都信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、京都信用金庫本部 京信ホール（京都府京都市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース [『信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について』](#)（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター代表 大竹洋司氏の説明のもと行われました。当日は、京都信用金庫のお客さまなど約160名の方にご参加いただきました。

日程：2018年11月6日（火）

会場：京都信用金庫本部 京信ホール（京都府京都市）

主催：京都信用金庫、KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社



約160名の多くのお客さまにご参加いただきました。



参加者は、簡単な読み書き・計算を毎日行うことで脳の活性化を促す「学習療法®」の演習を体験しました。