

## 長野信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、11月8日（木）に長野信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、長野信用金庫 しんきん未来館本店（長野県長野市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース [『信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について』](#)（2018年10月18日）をご参照ください。

### 開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター開発・情報部長 橋口健氏の説明のもと行われました。当日は、長野信用金庫のお客さまなど約100名の方にご参加いただきました。

日程：2018年11月8日（木）

会場：長野信用金庫 しんきん未来館本店（長野県長野市）

主催：長野信用金庫、KUMON学習療法センター、  
フコクしんらい生命保険株式会社



約100名の多くのお客さまにご参加いただきました。



KUMON学習療法センターが展開する脳機能の活性化と認知症の進行抑止・改善および予防の取組みである「学習療法®」と「脳の健康教室®」に関する展示も行われました。