

熊本信用金庫との認知症予防セミナーの開催について

フコクしんらい生命は、1月13日（日）に熊本信用金庫、株式会社公文教育研究会（以下「KUMON」）とともに、くまもと県民交流館 パレアホール（熊本県熊本市）にて、「認知症予防セミナー ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催しました。

認知症予防セミナーについては、ニュースリリース [『信用金庫、KUMONとの「認知症予防セミナー」の共催について』](#)（2018年10月18日）をご参照ください。

開催概要

セミナーでは、認知症や脳に関する知識のレクチャーに始まり、認知症がテーマのドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や家庭で出来る頭の体操などが、講師のKUMON学習療法センター 多胡誠二氏の説明のもと行われました。当日は、熊本信用金庫のお客さまなど約130名の方にご参加いただきました。

日程：2019年1月13日（日）

会場：くまもと県民交流館 パレアホール
（熊本県熊本市）

主催：熊本信用金庫、KUMON学習療法センター、
フコクしんらい生命保険株式会社



認知症に関する正しい知識をお客さまに習得いただけるよう、あたま（脳）の健康に関するデータを用いた講演を行いました。



認知症の予防・改善に関するKUMON学習療法センターの取組みである「学習療法®」や「脳の健康教室®」について理解を深めていただくことを目的とし、ホール内に展示を行いました。

—熊本信用金庫—

今回は地域と共に発展し、創立95周年を迎えた熊本信用金庫と共にセミナーを開催いたしました。今回のセミナー会場から徒歩5分、大きなくまモンが目印の熊本信用金庫本店は通称「くまモンビル」として地域の皆さまに親しまれています。